



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
3	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026	17.01.2026	18.01.2026
4		Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr			15:15 Uhr BV Westfalia Wickede (H) 
	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026	24.01.2026	25.01.2026
		Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr	19:30 Uhr FC Frohlinde II (A) 		15:00 Uhr BV Viktoria Kirchderne (A) 
5	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026	31.01.2026	01.02.2026
	Training 20:00 Uhr Sportforum Castrop	Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr			15:15 Uhr TuS Stockum (H) 
6	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026	07.02.2026	08.02.2026
	Training 19:00 Uhr	19:30 Uhr FSV Witten (H) 		Training 19:00 Uhr			15:15 Uhr TuS Rahm (A) 
7	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026	14.02.2026	15.02.2026
		Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr			15:15 Uhr BG Schwerin (H) 
8	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026	21.02.2026	22.02.2026
		Training 19:00 Uhr		Training 19:00 Uhr			17. Spieltag 15:00 Uhr RW Germania (A) 
>> kurzfristige Änderungen jederzeit möglich - zu allen Einheiten sind ebenfalls Laufschuhe mitzubringen! << >> Abmeldung bitte direkt beim Trainer Kai Hermann per Nachricht oder Anruf (+4917631679023) <<							